



# **Puutarhanaiset ry järjestää yhteistyössä Puutarhaliiton kanssa**

## *Hyvinvointiseminaari*

Marraskuun 8. päivä 2012 kello 15–19

**Paikka:** Allergiatalon kongressikeskus, Paciuksenkatu 19, 00270 HELSINKI

### ***"Puutarhasta ja kasveista terveyttä ja virkeyttä"***

***Kasvien ja vihreän ympäristön on havaittu vaikuttavan terveyteen ja lisäävän virkeyttä niin työssä kuin vapaa-ajalla.***

*Tule kuulemaan miten kasvit vaikuttavat mielen ja kehon hyvinvointiin, parantavat työpaikan viihtyisyyttä, ja miten puutarhassa voi kokea monenlaisia elämyksiä.*

Seminaarissa tarjolla:

- Uusinta tietoa siitä, miten puutarhanhoito lisää vastustuskykyä ja auttaa allergioiden hoidossa.
- Tietoa työympäristön merkityksestä työssäjaksamisessa ja miten kasveilla voi luoda työhyvinvointia.

Seminaarissa esitelmöitsijöinä:

**Professori Tari Haahtela:** "Erilaisten allergioiden ennaltaehkäisyssä paras tapa on olla lähempänä luontoa."

**MTT Erja Rappe:** "Ainekset viherterapiaan ovat jokaisen ulottuvilla"

**Kansaedustaja Maarit Feldt- Ranta:** "Puutarhassa ei tarvitse suorittaa"

**Henkilöstöasiantuntija Sirpa Allen** "Toimiva työympäristö on työhyvinvointia"

**Päätoimittaja Maija Stenman:** "Hyvät neuvot ja tieto avuksi kasvien hoitamisessa"

Tapahtumassa on myös mukana kotimaisia hyvinvointituotteiden ja vihersisustuspalveluiden edustajia. Tuote-esittelyjä ja myyntinäyttely.

Osallistumismaksu Puutarhanaiset ry:n jäsenille 15 € muille 30 € Sisältää aineiston ja kahvitarjoilun.

Ilmoittautumiset sähköpostilla [sihteeri@puutarhanaiset.fi](mailto:sihteeri@puutarhanaiset.fi) tai internetissä [www.puutarhanaiset.fi](http://www.puutarhanaiset.fi) lokakuun 15.päivään mennessä. Ilmoittautuneille lähetetään vahvistus. Osallistumismaksusta tulee lasku ennen seminaaria.